

MORALE MAIL

Packages to be shipped overseas can be dropped off at the following locations:

Uplands MFRC

7 days a week 8:00 to 20:00

Connaught Ranges

35 Shirley Bay, 2nd Floor, Orderly room, Nepean
613-990-5454

Monday to Friday 7:30 to 15:30

Royal Canadian Legion

5550 Ann Street, Manotick
Tuesday to Saturday 11:00 to 15:00

800 Taylor Creek Drive, Orleans
Sunday noon to 17:00
Mon-Tues-Wed 11:00 to 21:00

231, Maloney Blvd Ouest, Gatineau
Tuesday to Friday 14:00 to 21:00

330 Kent St.
Monday to Friday 8:00 to 13:00

70, Hines Rd, Kanata
Tues & Thurs 13:30 to 18:30
Friday 10:00 to 15:00
Saturday 13:30 to 16:00

Gilds Signs & Trophies (Arnprior)

87 Daniel Street N, Arnprior

Monday to Wednesday 9:00 to 17:30

Thursday and Friday 9:00 to 19:00

All packages depart Tuesday mornings. If you prefer to send it via **Canada Post**, you will be charged the domestic rate to the Canadian address. Remember to include your return address and the contents of the package.



Military Family Resource Centre of the National Capital Region/
Centre des ressources pour les familles des militaires de la région de la capitale nationale
330 Croil Pvt, Bldg/édifice 471 Ottawa, ON K1V 1J1
Phone/Tél: (613) 998-4888

info@mfrfc-ncr.org www.mfrfc-ncr.org

*Supporting families. Building a community.
A l'appui des familles pour fonder une communauté.*



Les colis destinés pour outre-mer peuvent être déposés aux endroits suivants:

CRFM Uplands

7 jours par semaine 8h00 à 20h00

Connaught Range

35 Shirley Bay, 2e étage, Nepean
613-990-5454

lundi au vendredi 7h30 à 15h30

Royal Canadian Legion

5550 rue Ann, Manotick
mardi au samedi 11h00 à 13h00

800 Taylor Creek Drive, Orléans
lundi-mardi-mercredi 11h 00 à 21h00
dimanche midi à 17h00

231, boulevard Maloney Ouest, Gatineau
mardi au vendredi 14h00 to 21h00

330 rue Kent
lundi au vendredi 8h00 à 13h00

70, rue Hines, Kanata
mardi et jeudi 13h30 à 18h30
vendredi 10h00 à 15h00
samedi 13h30 à 16h00

Gilds Signs & Trophies (Arnprior)

87 Daniel rue N, Arnprior
lundi au mercredi 9h00 à 17h30
jeudi et vendredi 9h00 à 19h00

Les colis partent tous les mardis matins. Si vous préférez l'envoyer directement par Poste Canada, vous aurez à déboursier le tarif domestique pour l'envoi à l'adresse canadienne. N'oubliez pas d'indiquer votre adresse de retour ainsi que le contenu sur la boîte.

Military Family Resource Centre of the National Capital Region/
Centre des ressources pour les familles des militaires de la région de la capitale nationale

330 Croil Pvt, Bldg/édifice 471 Ottawa, ON K1V 1J1

Phone/Tél: (613) 998-4888

info@mfrfc-ncr.org www.mfrfc-ncr.org



*Supporting families. Building a community.
A l'appui des familles pour fonder une communauté.*